# ONLINE ENERGIZÉRY



Na vytvorenie príjemnej pracovnej atmosféry

IVANA MIKLOVIČ

Stretávať sa v online prostredí je v súčasnosti čoraz častejšia záležitosť. Tým, že sa nestretneme na meetingu fyzicky, nemáme možnosť postupne prichádzať, viesť nezáväznú konverzáciu, posilniť vzťahy. Pre organizátora meetingu je preto čoraz dôležitejšie v úvode zapracovať na vzťahovej rovine a vytvorení príjemnej pracovnej atmosféry.

## Čo získate tým, ak investujete čas do vytvorenia príjemnej atmosféry?

- **Zvýšenie angažovanosti –** zaradenie rôznych typov energizérov pred dlhšími stretnutiami alebo workshopmi, pomáha ľuďom dostať sa do správnej nálady a emočného rozpoloženia.
- **Upevnenie dôvery** – pre dobrú pracovnú atmosféru je prospešné, ak sa členovia tímu pred stretnutím navzájom spoznajú.
- **Produktivita -** Dobre naladení ľudia podávajú vyšší výkon. Na základe rôznych hravých prvkov máte možnosť dosiahnuť efektívnejšie, kreatívnejšie a produktívnejšie pracovné výsledky.

## Pri výbere úvodnej rozohrievacej aktivity (rozohrievačky) pre virtuálne stretnutie zvážte nasledovné body

- **Zladťe dĺžku rozohrievacej aktivity s dĺžkou stretnutia**
  Hodinová schôdza by mala mať rozohrievaciu časť, ktorá trvá približne 5 až 7 minút, zatiaľ čo viachodinová schôdzka môže trvať o niečo dlhšia. Príliš dlhú rozohrievačku vnímajú účastníci ako stratu času. Udržujte preto rozohrievačku v dĺžke, ktorá je zmysluplná, a ktorú účastníci ocenia.

- **Vyjasnite si, aký cieľ má mať rozohrievačka**
  Spájate ľudí, ktorí sa navzájom vôbec nepoznajú, alebo ide o skupinu, ktorá sa stretáva každý týždeň? Zúčastňujú sa účastníci stretnutia doobeda, keď sú viac menej svieži, alebo priamo po obede? Koľko účastníkov sa nachádza na stretnutí?
  Prepojte rozohrievačku s obsahom a cieľom stretnutia.

- **Zladťe rozohrievačku s charakteristikami publika**
  Zladťe svoj výber aktivity s tónom stretnutia a potenciálnymi záujmami osôb v miestnosti. Každý sa vie zabaviť, takže sa nebojte požiadať ľudí, aby urobili niečo nezvyčajné.

V nasledovnej časti sa nachádza niekoľko inšpirácií. Je len na vás, ktorú aktivitu si vyberiete.

# JEDNODUCHÉ ROZOHRIEVAČKY

Nasledovné rozohrievačky je možné použiť bez akýchkoľvek pomôcok (zdieľanej tabule a pod.), stačí vaša dobrá nálada a chuť komunikovať.

## ZDVIHNI RUKU AK ...

- Pripravte si sériu otázok, ktorá zodpovedá cieľovej skupine (z ktorého miesta sa pripájajú, čo už pili od rána, v akom type spoločností pracujú, ako radi trávia čas, či sú denný alebo nočný typ,...)
  Tip: zo začiatku môžete dávať univerzálne, neškodné otázky, ku koncu mierne provokatívne otázky (komu sa chcelo napojiť na meeting, komu sa páčia blondínky/ryšavý...)
- Požiadajte účastníkov, aby zdvihli ruku hore (tak, aby ich ostatní videli na kamere), ak ich opis vystihuje.
- Môžete rozprúdiť primeranú neformálnu diskusiu a následne prejsť na pracovné témy.

Alternatíva: Postav sa, ak ... (Ak realizujete školenie v poobedných hodinách, táto alternatíva je energizujúca).

## NÁLADOGRAM

- Požiadajte všetkých účastníkov hneď na úvod stretnutia, aby povedali, ako sa aktuálne cítia. Odpovede by mali byť obmedzené na jednu vetu alebo jedno slovo (tip: facilitátor môže ísť prvý).
- Účastníci postupne hovoria, v akom emočnom rozpoložení prichádzajú na stretnutie.
- Ak spozorujete nejaké vzorce, môžete sa na chvíľu pri tomto bode zastaviť a prediskutovať dianie a to, ako aktuálna nálada ovplyvní program vášho stretnutia.

Alternatíva: Nájdite predmet, ktorý sa nachádza okolo vás a vystihuje vašu aktuálnu náladu.

## NAPÍŠ DO CHATU

- Položte účastníkom otázku, na ktorú môžu rýchlo odpovedať do chatu – vetou, jedným slovom... (Tento variant je vhodný, ak vediete meeting s viac ako 15 ľuďmi).
  Napíšte do chatu:
  - Ako sa teraz momentálne cítite? (môžete vložiť emotikon)
  - Vaše obľúbené jedlo
  - Obľúbené slovo
  - Jedno slovo, ktoré sa vám asociuje v súvislosti s týmto projektom ...
  - Čo od tímu najviac potrebujete?“
  - „Za čo ste dnes vďační?“.

- Dajte účastníkom pár minút na premyslenie odpovede.
- Cíťte sa slobodne osloviť účastníka, ktorého odpoveď vás zaujala a pátrať po pozadí odpovede.

## RÝCHLE OTÁZKY

Ide o aktivitu s rýchlym tempom, počas ktorej facilitátor kladie skupine otázky typu „vyplň prázdne miesto“ v rýchlom slede.

- Účastníci môžu byť vyzvaní facilitátorom, aby odpovedali nahlas, alebo si budú účastníci navzájom odovzdávať slovo.
  - Medzi výzvy môžu patriť napríklad:
  - „Moje obľúbené jedlo je _____,“ (Hovorí Katka. Katka vyvolá kolegu, kolega ďalšiu kolegyňu ... pričom nemusia všetci odpovedať na danú výzvu)
  - „Rád by som vycestoval do _____,“,
  - „Ako dieťa som sníval, _____“,
  - „Môj koníček je _____“
  - alebo „Moja obľúbená dovolenka bola_____“ .

## SPOLOČNÉ POČÍTANIE

Nasledovná aktivita vynikajúco prispieva k synchronizácii celej skupiny.

- Cieľom skupiny je spoločne napočítať až do čísla 20.
- Pravidlá:
  - Naraz môže hovoriť iba jedna osoba (vyslovením jedného čísla nahlas) a neexistuje nijaké vopred určené poradie, kto hovorí za kým.
  - Ak niekto vysloví rovnaké číslo v tom istom okamihu (čo i len o sekundu neskôr), skupina začína počítať od začiatku, od čísla 1.
  - Ak chce skupina uspieť, všetci musia pozorne počúvať, zostať prítomní a naladiť sa na „počítanie vo virtuálnej miestnosti“.

## PRINESTE NIEČO ...!

- **Facilitátor pomenuje predmet, účastníci sa ho rýchlo pokúsia nájsť a priniesť ho/ukázať na obrazovku pred obrazovku.** Facilitátor môže len pomenovať predmet, resp. opísať fyzikálne alebo vizuálne vlastnosti daného predmetu (napríklad: „Prineste niečo modré!“, „Prineste niečo drevené“ alebo „Prineste niečo teplé“ alebo „Prineste niečo jemné“).
- **Kto je posledný** (alebo ktokoľvek iný zo skupiny), **vyberie ďalší objekt**, ktorý ostatní majú priniesť.

Alternatíva: Môžete zaviesť časový limit, napr. 15 sekúnd. Po chvíli predstavte druhý atribút, napríklad „Prineste niečo oranžové, čo si môžete obliecť,“ alebo „Dotknite sa niečoho červeného, čo môžete zjesť.“ Pre skúsené skupiny to môže byť ešte zložitejšie: „Prineste niečo

teplé a dotknite sa to ľavou nohou“ alebo „Dotknite sa niečoho na stole ... pri tom sa pravým lakťom dotknite niečoho žltého!“

## ČO JE VĽAVO?

Požiadajte každého účastníka aby zodvihol predmet, ktorá sa nachádza vľavo od neho. Je zrejmé, že účastník nemôže zdvihnúť televízor alebo gauč, ale môže zdvihnúť a ukázať na kameru diaľkový ovládač, čipsy, drink, alebo ponožku.

## VYTRIASANIE

Nasledovná rozohrievačka zahŕňa fyzický pohyb a strečing, čo môže byť užitočné ako spôsob znovuobnovenia energie účastníkov, ktorí sú usedení po mnohých stretnutiach.

- Požiadajte účastníkov, aby sa postavili (hoci je možné aj sedenie).
- Spoločne budete vytriasavať najskôr pravú ruku, potom ľavú ruku, potom pravú nohu a nakoniec ľavú nohu.
- Začnite tým, že urobíte z každého typu 6 potrasení (potrasenie pravou rukou), zatiaľ čo všetci počítajú spoločne 1-2-3-4-5-6 (prejdete všetky časti tela). Neskôr len 3 krát zatrasiete (prejdete celú sériu) a vo finále posledný výtras – zatrasiete len jeden krát každou končatinou.
- Na záver môžete zakričať výzvu, slogan ... (Pripravení? Pripravení!)

## STRETCHING ONLINE

- Požiadajte účastníkov, aby sa prepli na mód „zobrazenie galérie“, aby sa všetci účastníci mohli navzájom vidieť.
- Facilitátor navrhne prvý cvik (napr. naťahovanie, ruky nahor), ktorý skupina vykonáva - všetci ostatní účastníci opakujú tento pohyb / strečing dvakrát.
- Facilitátor účastník určí ďalšiu osobu, ktorá bude predvádzať cvik. Táto osoba určí ďalšiu osobu, ktorá vedie strečing.
- Takto sa vystrieda toľko osôb, do akej miery sa skupina potrebuje vystrečovať.

  Alternatíva: Toto krátke cvičenie je tiež možné realizovať za účelom predstavenia sa a zopakovania si mien účastníkov. Osoba vykonávajúca cvik hovorí svoje meno. Kedykoľvek skupina opakuje pohyb, nahlas hovorí meno osoby, ktorá cvik navrhla. Pri každom opakovaní je názov volaný hlasnejšie a cvik je vytváraný intenzívnejšie.

## JEDNO SLOVO

Požiadajte účastníkov, aby jedným slovom (jednou vetou) vyjadrili ako vnímajú náladu v tíme (resp. aktuálnu náladu, firemnú kultúru, prácu na projekte, dojmy z nového procesu...).
Toto je spôsob, ako rýchlo vniknúť do mysle účastníkov a preskúmať dianie, uvoľniť napätie...

## PÁTRANIE PO ODPOVEDIACH

Niekedy stačí málo – položiť správnu štartovaciu otázku. V nasledovnej časti sa nachádza zoznam otázok, ktoré vám pomôžu uvoľniť atmosféru. Každý týždeň môžete otvoriť stretnutie inou otázkou. Niektoré sú vážne, iné vtipné – je na vás, ktorú si vyberiete. Buďte pozorný poslucháč – odpovede môžu poukazovať na mnoho charakteristík daného človeka, resp. hodnotových systémov účastníkov.

## Otázky na tím

- *Aká je jedna vec, ktorá by skutočne pomohla vzdialeným tímom lepšie fungovať?*
- *Vymenujte jedného kolegu, ktorý s najväčšou pravdepodobnosťou unikne z opusteného ostrova živý?*
- *Podeľte sa o jednu pozitívnu vec, ktorá sa vám (osobne alebo profesionálne) stala minulý týždeň.*
- *Čo najradšej riešite na tomto stretnutí?*
- *Pomenujte jednu vec, ktorú oceňujete na tomto tíme.*
- *Ak by si dostal príležitosť byť šéfom jeden deň, čo je prvá vec, ktorú by si urobil?*
- *Ktorá tímová činnosť je tvoja obľúbená?*
- *Ktorí členovia vášho vzdialeného tímu najpravdepodobnejšie prejdú divočinou bez akýchkoľvek ľudských interakcií?*
- *Keby si sa mal stretnúť s nejakou historickou osobnosťou a zvoliť si ju za svojho tímového kolegu, kto by to bol?*
- *Aká je celkovo najlepšia rada, ktorú si od kohokoľvek v tejto kancelárii dostal?*
- *Aký je najlepší kompliment, ktorý si dostal od niekoho v kancelárii?*
- *Aká je kombinácia potravín, ktoré by iní s najväčšou pravdepodobnosťou neznášali?*
- *Ak by si mal možnosť zvoliť jedného člena tímu, s ktorým budeš pracovať po zvyšok svojho života - kto by to bol?*
- *Čo je pre teba najhoršie na práci z domu?*
- *Čo je na práci z domu najlepšie?*
- *O kom z tímu si myslíte, že s najväčšou pravdepodobnosťou bude plakať počas emotívnej chvíle?*
- *Aká je najhoršia rada, ktorú ste dostali?*
- *Cudzinci pristáli na Zemi a tvrdia, že jedného z členov vášho tímu označili za svojho špióna. Ste najmenej prekvapení. O kom si myslíte, že by to bol?*
- *Ak by ste museli prelomiť ľady počas trápneho ticha, ktorým vtipom by ste prelomili ticho?*
- *V ktorom športe by ste súťažili (divné veci sú v poriadku), ktoré by vám mohli priniesť aspoň jedno ocenenie?*
- *O ktorej pracovnej veci fantazíruješ, že by si ju mohol urobiť, ale doposiaľ si na to nenašiel odvahu?*
- *Čo je slovo, ktoré sa v tíme objavuje a ty ho neznášaš?*
- *Prešlo 10 rokov. Aký bude asi nadpis titulku v novinách, ktorý bude podávať správu o našej spoločnosti?*

## Otázky na hlbšie spoznanie členov tímu

- *Ak by mali o tebe napísať knihu, aký názov by niesla a prečo?*
- *Aký je tvoj ideálny deň?*
- *Čo bol najlepší darček, ktorý si dostal?*
- *Aký bol najšťastnejší okamih v tvojom živote? Čím bol taký výnimočný?*
- *Akú najlepšiu radu si dostal v živote?*
- *Keby ste mali stroj času, do akého obdobia by ste cestovali?*
- *Keby ste uviazli na ostrove, aké tri veci by ste si so sebou priniesli?*
- *Keby ste boli farbou, aká farba by to bola?*
- *Ak by ste mohli získať jednu supervlastnosť, ktorú supervlastnosť by ste si vybrali? Prečo?*
- *Aká je tvoja najobľúbenejšia rozprávka/príbeh?*
- *Keby ste sa zajtra zobudili ako zviera, akým zvieraťom by ste sa rozhodli byť a prečo?*
- *Čo ste sa naposledy naučili o sebe nové?*
- *Ak by ste si mali niekoho vybrať ako mentora, kto by to bol?*
- *Čo ste naposledy zmenili vo svojom živote?*
- *Aká kniha mala najväčší vplyv na váš život?*
- *Čo je najdôležitejšia životná lekcia, ktorú si sa naučil od rodičov?*
- *Čo by si nikdy neurobil?*
- *Čo sú tri otázky, na ktoré by si chcel nájsť odpoveď?*
- *Čo je najväčšie klamstvo, ktorému si veril a ukázalo sa, že je to pravda?*
- *Čo je tá najkrajšia časť toho, že si dospelý?*
- *Na čo je najcennejšie čakať?*
- *V čom by si mal viac zariskovať?*
- *Čo by si mal robiť odlišne?*
- *Čo ťa motivuje byť tvojím najlepším ja?*
- *Čo je vaša prvá myšlienka, keď sa ráno prebudíte?*
- *Ak by bol „pocit šťastia“ platobnou menou, z akej roboty by ste zbohatli?*
- *Už ste sa stretli s prípadom, keď ste na prvý pohľad šialený nápad neskôr vyhodnotili ako použiteľnú myšlienku?*
- *Čo robíte lepšie, ako iní ľudia?*
- *Čo je jedna zručnosť alebo skutočnosť, ktorú o tebe väčšina ľudí nevie?*
- *Keby ste mohli v tomto momente mať novú zručnosť, čo by ste si zaželali?*
- *Aká je tvoja obľúbená rodinná tradícia?*
- *Máte zvláštnu rodinnú tradíciu, nad ktorou sa iní pozastavujú?*
- *Ktorý web považujete aktuálne za najlepší?*
- *Ak by ste dostali možnosť komunikovať a stretnúť sa s historickou osobnosťou, koho by ste si vybrali?*
- *Čo je jedna vec, ktorú by si vaše mladšie ja nikdy nemyslelo, že raz urobí?*

## TÉMATICKÉ VIRTUÁLNE POZADIE

- Požiadajte účastníkov, aby na najbližšie stretnutie prišli s tematickým pozadím: (obľúbeným miestom z dovolenky, alebo miesto, kde sa po korone najviac tešia, že vycestujú, scéna z obľúbeného filmu, prostredie, v akom by chceli pracovať....

## ZOZNÁMTE SA S...

Do tejto chvíle ste už mali pravdepodobne dosť rôznych ľudí pozvaných na meeting, je čas spoznať domácich miláčikov, spolubývajúcich a členov rodiny svojich spolupracovníkov, takže máte príležitosť to urobiť aj oficiálne.

- Požiadajte všetkých, aby tímom predstavili svojho domáceho miláčika, partnera, dieťa...

## KĽUČOVÉ PRE MÔJ ŽIVOT

- Požiadajte každú osobu, aby zdieľali minimálne 3 najdôležitejšie aplikácie v telefóne (recepty, filmy, ktoré by mal každý vidieť, knihy, spotrebičov v domácnosti...), vytvorili hit list a zdieľali ho s ostatnými.

## TESTY OSOBNOSTI

Na internete sa nachádza množstvo osobnostných testov (platených, zadarmo).

- Požiadajte účastníkov, aby si pred stretnutím vyplnili konkrétny test.
- Stretnutie môžete začať voľnou výpoveďou účastníkov o výsledkoch testu: s čím najviac súhlasia, čo ich vystihuje, resp. čo ich až tak nevystihuje.

## ČO BY STE UROBILI AKO PRVÉ?

Nasledujúca úloha slúži na podporu rozvoja kritického myslenia.

- Začnite svoje online stretnutie tým, že skupine položíte nasledovnú otázku: „Keby ste boli sami v tmavej kabíne, na výber by bola iba jedna zápalka a lampa, krb a sviečka, čo by ste zapálili ako prvé? “
- Dajte každému účastníkovi 30 sekúnd na premýšľanie a následne 2 minúty na zodpovedanie otázky pre každého účastníka.
- Na záver strávte jednu minútu diskusiou o rozdieloch vo vašich odpovediach a o tom, čo ste sa navzájom dozvedeli.

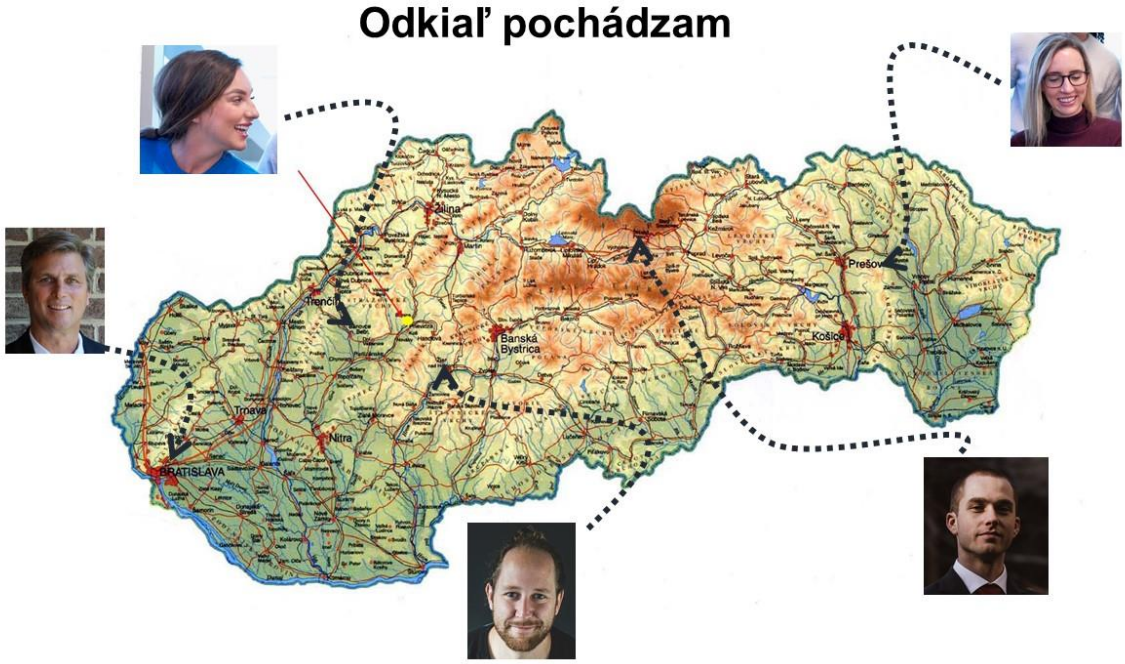
Odpoveď: Najskôr musíte zapáliť zápalku, bez nej by ste nemohli zapáliť nič ďalšie. Toto je otázka, ktorá povzbudzuje mysliteľa, aby sa vymanil z predpokladaných vzorcov a premýšľal ´out of box´.

# ROZOHRIEVAČKY S VYUŽITÍM ZDIEĽANEJ ONLINE TABULE

**(Mutral, Miro, GoogleJamboard...)**

## ODKIAĽ SA PRIPÁJATE?

- Pripravte si mapu Slovenska/sveta
- Požiadajte účastníkov, aby si vybrali miesto na mape, odkiaľ sa zúčastňujú stretnutia a napísali tam svoje meno.
- Striedavo zdieľajte, ako dlho tam žijete, a čo sa vám na meste / krajine páči.




Alternatíva: Hádaj odkiaľ pochádzam?

- Postupne ľudia hádajú, odkiaľ pochádzajú prítomní kolegovia (z ktorej krajiny, regiónu alebo mesta).
- Požiadajte ľudí, aby poukázali na to, kam by chceli cestovať a prečo.
- Vytvorte mapu narodenia: Požiadajte účastníkov, aby vyznačili miesto, kde sa narodili.

## KVÍZ O SPOLOČNOSTI

- Ešte pred stretnutím preskúmajte (štatistické) údaje o vašej spoločnosti, ktoré by ste mohli použiť na kvíz. Pripravte si otázky.
- Vysvetlite účastníkom, že sa chystáte zahájiť kvíz o spoločnosti. Otázky môžete pripraviť na zdieľanú tabuľu (MURAL). Preveďte účastníkov otázkami. Dajte im 30 sekúnd na pridanie

lepiacich poznámok, aby odpovedali na každú otázku (použite časovač na nástennej maľbe, aby ste časovo obmedzili cvičenie). Napríklad:

- *Kedy bola spoločnosť založená?*
- *Kto vo firme pracoval najdlhšie?*
- *Koľko národností / jazykov je v tíme?*
- *Kto prišiel s funkciou / nápadom produktu?*
- *Po každej otázke rýchlo diskutujte o téme a odhaľte viac príbehov.*

Alternatíva: Otázky budete čítať. Kto prvý odpovie správne – získava bod.

## UKÁŽ a HÁDAJ

- Facilitátor: Požiadajte účastníkov, aby pred video hovorom vyfotografovali svoj aktuálny pracovný priestor a nahrali ho do svojho počítača pre ľahší prístup neskôr.
- Následne požiadajte účastníkov, aby umiestnili svoje fotky na zdieľaný prístup (MURAL, MIRO, ...), čím vytvoríte ´galériu´.
- Striedavo hádajte, ktorý pracovný priestor patrí komu a prečo.

  Alternatíva: Odfoťte svoje topánky, jedlo alebo osobný predmet a nechajte ostatných hádať, komu patria.



## IZBOVÁ/KANCELÁRSKA TURISTIKA

- Každá osoba má pomocou svojej webovej kamery 1 minútu, aby urobila prehliadku miesta, kde sa momentálne nachádza. Daná osoba popíše miesto, odkiaľ sa pripája (coworkingový priestor, kancelária, domov, vonku), kto ďalší sa tam nachádza, a aké je to pracovať v tomto prostredí.
- Nechajte ostatných účastníkov, aby mohli klásť danej osobe doplňujúce otázky.

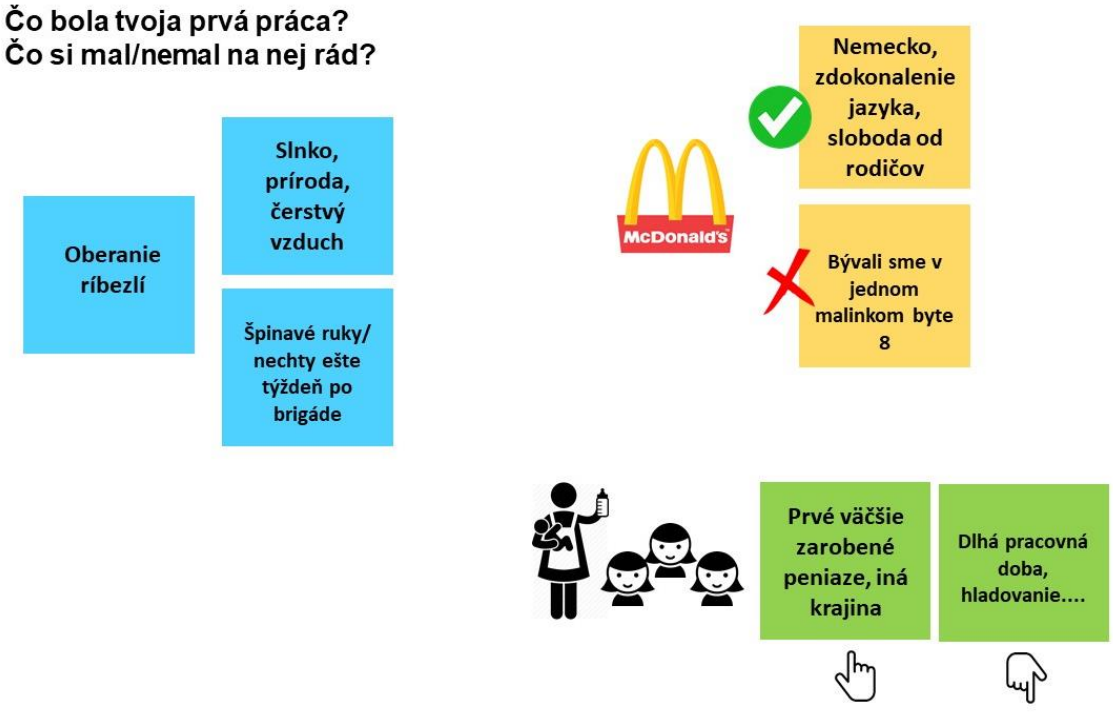
## DŽIN VO FĽAŠI

- Položte nasledujúcu otázku: *„Keby ste mali tri želania, aké by to boli?“* (vyberte si osobné alebo profesionálne želanie)
- Nechajte každého, aby vyhľadal tri obrázky, ktoré predstavujú jeho želania a umiestnil ich na zdieľanú tabuľu spolu so svojím menom.
- Postupne sa striedajte v diskusii.

## PRVÁ PRÁCA

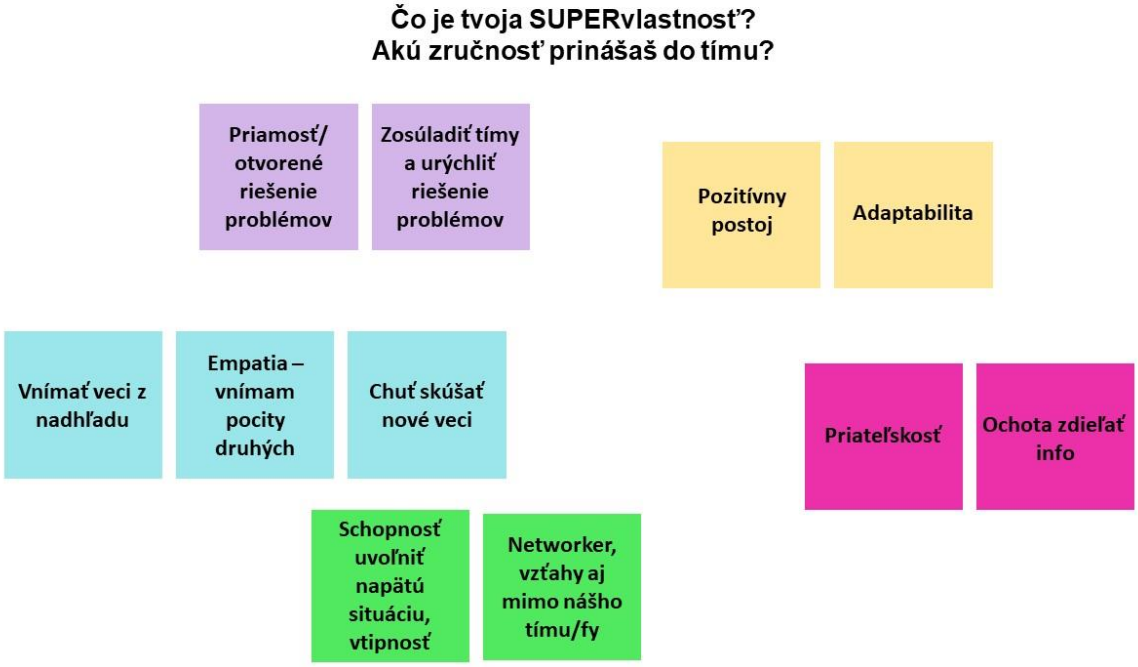
- Požiadajte účastníkov, aby povedali, čo bolo ich prvé zamestnanie. Svoje odpovede môžu odprezentovať pomocou textu, alebo ilustračných obrázkov.
- Účastníci striedavo rozprávajú príbehy o tom, ako sa k práci dostali, čo sa im na nej páčilo / nepáčilo, kam ich daná práca posunula atď.

Alternatíva:
Popíšte svoju najhoršiu prácu a to, čo spôsobovalo, že bola najhoršia. (Je na vás, či chcete účastníkov pozitívne naladiť, resp. viesť diskusiu humorným spôsobom)



## SUPERVLASTNOSŤ

- Pripravte si zdieľanú tabuľu s časťami, kde môže každý účastník pridať svoje odpovede.
- Položte nasledujúcu otázku: *„Aká je tvoja supervlastnosť? Akú zručnosť vnášaš do tímu? “*
- Umožnite každému pridávať do svojej sekcie obrázky a rýchle poznámky.
- Keď budú všetci pripravení, striedavo prezentujú svoje schopnosti a to, ako im v minulosti pomohli.
- Povzbuďte ostatných účastníkov, aby sa navzájom viac pýtali na svoje supervlastnosti.




## OBRÁZKY Z MINULOSTI

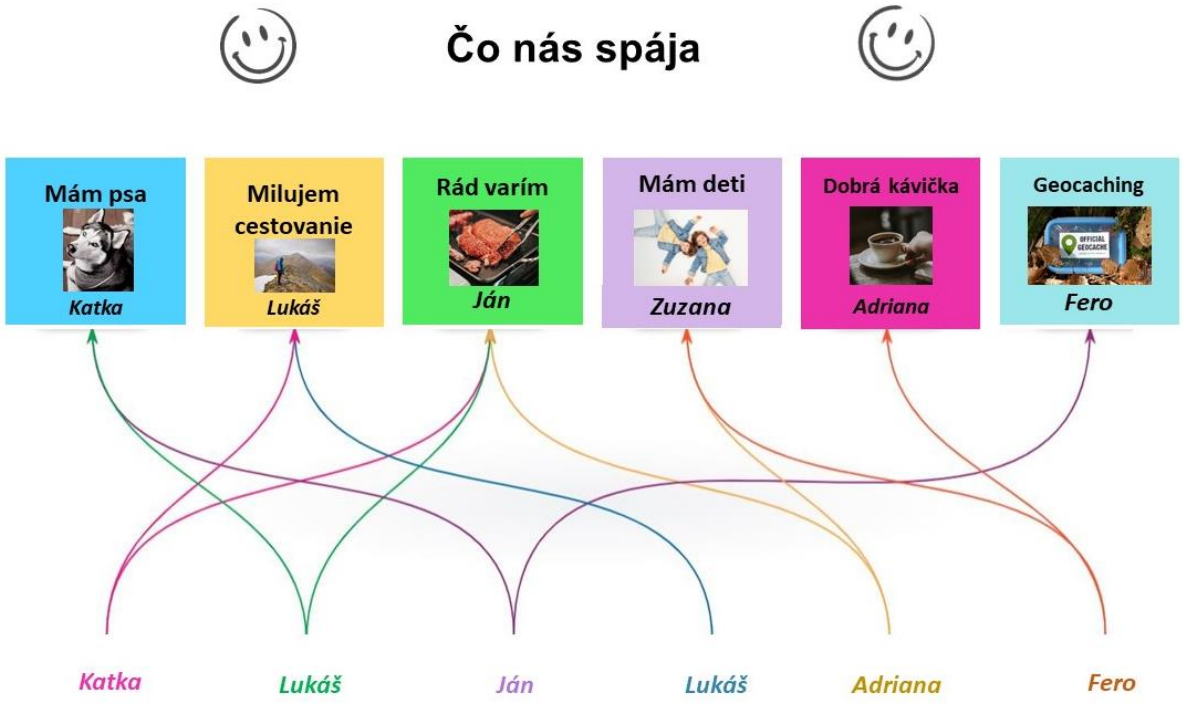
Táto hra je veľmi populárna na celom svete, a to nielen pri vytváraní tímov alebo online hrách, ale aj pri svadbách a iných veľkých oslavách.

- Pred začiatkom všetci účastníci zašlú e-mailom starú fotografiu svojho detstva (od detského veku do puberty) organizátorovi stretnutia.
- Organizátor vopred umiestni všetky fotografie na online tabuľu.
- Organizátor nastaví časovač na 2 minúty (možno viac v závislosti od účastníkov). Účastníci musia počas tejto doby pridať na online tabuľu poznámky a uhádnúť, kto je na každej fotke uvedený (resp. to budú slovne hádať a komentovať).
- Následne účastníci postupne prezradia, ktorá fotka im patrí, a aké spomienky sú s ňou spojené.

Alternatíva:
Namiesto fotky z detstva môžete požiadať účastníkov, aby poslali foto pracovných stolov, obľúbených farieb, alebo domácich miláčikov.

## ČO NÁS SPÁJA

- Hra je vhodná pre väčšie spoločnosti a tímy, kde ľudia v oddelení veľmi často nespolupracujú. Cieľom je povzbudiť ľudí, aby sa lepšie spoznali.
- Úlohou každého je napísať, čo im prináša aktuálne radosť v živote a nájsť obrázok tejto témy.
- Požiadajte účastníkov, aby zakreslili, k akým dvom témam druhých sa vedia pripojiť (tiež im v živote daná oblasť prináša radosť).




## 10 VECÍ, KTORÉ NÁS SPÁJAJÚ

- Hra je vhodná pre väčšie spoločnosti a tímy, kde ľudia v oddelení veľmi často nespolupracujú. Cieľom je povzbudiť ľudí, aby sa lepšie spoznali.
- Rozdeľte účastníkov do podskupín a zabezpečte, aby boli zmiešaní ľudia z rôznych oddelení.
- Požiadajte skupinu, aby našli minimálne desať vecí, ktoré majú v rámci skupiny spoločné. Svoje zistenia majú zapísať na zdieľanú tabuľu.

## SKUTOČNE POZNÁŠ SVOJ TÍM?

K nasledovnej hre je potrebné použiť platformu Virtual Team Builders od spoločnosti Let's Roam: https://www.letsroam.com/team_building_activities/virtual_team_building

- Pred najbližším stretnutím požiadajte všetkých účastníkov, aby odpovedali na tri otázky „o mne" na platforme Virtual Team Builders od spoločnosti Let's Roam.

Napríklad…
- *Keby ste mohli jesť jedno jedlo do konca života, čo by to bolo?*
- *Aké je tvoje obľúbené dovolenkové miesto?*
- *Keby ste boli zviera, čo by ste boli?*
- *Aký je tvoj obľúbený film?*

- Na stretnutí nechajte účastníkov stretnutia, aby sa pokúsili spárovať odpovede s majiteľom odpovede.
- Ak niekto uhádne správnu odpoveď, osoba sa odhalí.
- Ak sú výsledky zaujímavé / prekvapivé, nechajte účastníkov vysvetliť odpoveď – Častokrát vzniknú vtipné momenty a členovia tímu sa o sebe dozvedia viac o sebe.

Alternatíva: Otázky môžete napísať na zdieľaný priestor (MURAL? MIRO...).

## ZÁBAVNÉ FAKTY

Ide o skvelý zdroj energie, vďaka ktorému sa členovia stretnutia o sebe viac dozvedia.

- Požiadajte účastníkov, aby to anonymne napísali zábavný fakt o sebe na zdieľanú tabuľu (ak sa účastníci navzájom poznajú, ich úlohou je napísať o sebe informáciu, o ktorej nikto nevie).
- V následnom kroku skupina háda, komu daný fakt patrí.
- Po odhalení majiteľa faktu dopíšte meno danej osoby.

